



ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ

Εξατομικευμένη θεραπεία
Εξατομικευμένη πρόληψη
Εξατομικευμένη παρακολούθηση

ΥΠΕΡΤΑΣΗ • ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ • ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ • ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ

Σύντομη περιγραφή των εξετάσεων στην ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ.

Τα προγράμματα που εφαρμόζουμε είναι εξατομικευμένα και εξαρτώνται από την ηλικία, την πάθηση, τις επιβαρυντικές καταστάσεις, κ.α..

1. Απλή ιατρική επίσκεψη.

Συνήθως περιλαμβάνει μία επιφανειακή προσέγγιση και όχι λεπτομερή εξέταση. **ΔΕΝ συνιστάται** για την σωστή αντιμετώπιση και δεν εγγυάται καλά αποτελέσματα.

Στην εξατομικευμένη και ολοκληρωμένη προσέγγιση που εφαρμόζουμε, έχει ρόλο μόνο στην διαδικασία παρακολούθησης.

2. Λεπτομερής ιατρική επίσκεψη.

Είναι **απαραίτητη** για την σωστή αντιμετώπιση, αφού περιλαμβάνει:

- 3. Λήψη αναλυτικού ιστορικού.

Είναι απαραίτητη για τον εντοπισμό τυχών συμπτωμάτων και παραγόντων, θα βοηθήσουν στην διάγνωση, την θεραπεία και την πρόληψη. Πολλά σημεία, θεωρούμενα άνευ σημασίας, μπορεί να είναι εξαιρετικά σημαντικά, και πρέπει να εντοπίζονται.

- 4. Πλήρη ιατρική κλινική (φυσική) εξέταση.

Λεπτομερής φυσικός έλεγχος συστημάτων και οργάνων: καρδιάς, αορτής, καρωτίδων, κοιλιακής αορτής, πνευμόνων, ήπατος, νεφρών, σπλήνας, θυρεοειδή, λεμφαδένων, γλώσσας, δέρματος, κάτω και άνω άκρων, κ.α.. Αυτή η λεπτομερής, και όχι αποσπασματική, εξέταση είναι απαραίτητη για τον εντοπισμό τυχών κρυφών διαταραχών (π.χ. διόγκωση θυρεοειδή, ύπαρξη μικροοιδημάτων, έλλειψη ιχνοστοιχείων, κλπ). Είναι εξαιρετικά σημαντικός ο λεπτομερής αυτός έλεγχος, καθώς ο οργανισμός είναι ενιαίος και σαν τέτοιος πρέπει να ελέγχεται.

- 5. Ειδικές μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης.

Η σωστή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης απαιτεί διάφορες ειδικές μετρήσεις.

- 6. Αναίμακτη παλμική οξυμετρία.

Η δυνατότητα πρόσληψης του οξυγόνου από τον εισπνεόμενο αέρα είναι ζωτικής σημασίας λειτουργία. Ο έλεγχος αυτής της πρόσληψης οξυγόνου από τους πνεύμονες και τα ερυθρά αιμοσφαίρια είναι σημαντικός.

7. Ψηφιακό ηλεκτροκαρδιογράφημα (ΗΚΓ) και ρυθμογράφημα.

Είναι απαραίτητη εξέταση για εντοπισμό αρρυθμιών, ισχαιμικών επεισοδίων και εμφραγμάτων (αρκετές φορές περνιούνται στο «πόδι») και μερικών άλλων διαταραχών. Επίσης, το ΗΚΓ είναι απαραίτητο για τον εντοπισμό κάποιων αντενδείξεων σε ορισμένα φάρμακα. **Πρέπει να υπάρχει από την ηλικία των 18 σε όλους, για να μπορούν να συγκριθούν τα μελλοντικά ηλεκτροκαρδιογραφήματα.**

Στο ιατρείο, για την καταγραφή του ηλεκτροκαρδιογραφήματος χρησιμοποιείται **ψηφιακό σύστημα** αντί του συμβατικού (και φθηνού) ηλεκτροκαρδιογράφου. Το ψηφιακό σύστημα παρέχει μοναδικές δυνατότητες ανάλυσης και σωστότερης διάγνωσης. Επίσης, χρησιμοποιούνται **αυτοκόλλητα pads μίας χρήσης** αντί των γνωστών βεντουζών πολλαπλών χρήσεων, τα οποία μας κοστίζουν μεν περισσότερο, αλλά προσφέρουν πολύ καλύτερη ποιότητα καταγραφής και προφυλάσσουν από μεταδοτικές λοιμώξεις του δέρματος.

Παράλληλα με το ΗΚΓ διενεργείται και **ρυθμογράφημα (χωρίς πρόσθετο κόστος)**, το οποίο βοηθά στον καλύτερο εντοπισμό των αρρυθμιών.





ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ

Εξατομικευμένη θεραπεία
Εξατομικευμένη πρόληψη
Εξατομικευμένη παρακολούθηση

ΥΠΕΡΤΑΣΗ • ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ • ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ • ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ

8. Αναλυτική Ρεοκαρδιογραφική εξέταση.

Μοναδική και **υπεραπαράιτητη** εξέταση για την **σωστή** και **εξατομικευμένη πρόληψη**, την **εξατομικευμένη θεραπεία** και **παρακολούθηση**.

Στην πρόληψη, δίνει την δυνατότητα να διαγνωσθούν καταστάσεις που πριν δεν μπορούσαν να μετρηθούν και να εκτιμηθούν (π.χ., η ύπαρξη αγγειοσύσπασης – ενός πολύ επιβαρυντικού παράγοντα, η ύπαρξη ή μη ευαισθησίας στο αλάτι, η υπερλειτουργία της καρδιάς, η μειωμένη παροχή οξυγόνου στα όργανα, κ.α.). Αυτή η δυνατότητα επιτρέπει την **εξατομικευμένη πρόληψη** με φυσικά ή άλλα μέσα, και όχι με «γενικές» οδηγίες.

Στην θεραπεία και στην παρακολούθηση, δίνει την μοναδική δυνατότητα της **εξατομικευμένης επιλογής** των φαρμάκων στους **υπερτασικούς**, τους **καρδιοπαθείς**, τους **νεφροπαθείς**, της **εξατομικευμένης εκτίμησης** της κατάστασης της κεντρικής ροής του αίματος και της καρδιακής λειτουργίας στους **διαβητικούς** για έγκαιρη πρόληψη επιπλοκών, **της εκτίμησης της δράσης των φαρμάκων** στους **θυρεοειδοπαθείς** (για την προσαρμογή της δόσολογίας, την αποφυγή τοξικότητας), της **αντίδρασης του οργανισμού** στην χορηγούμενη θεραπεία. Στην παρακολούθηση, τα διαστήματα επανεξέτασης ορίζονται εξατομικευμένα.

Στην ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ διενεργούνται τριών ειδών ρεοκαρδιογραφικές εξετάσεις:

- 9. Αναλυτική σε ύπτια θέση.** Συνήθης εξέταση για άτομα κάτω των 50 ετών που **δεν** έχουν καρδιοπάθεια ή συμπτώματα υποψίας καρδιακής πάθησης, ορθοστατική υπόταση, σακχαρώδη διαβήτη ή υπέρταση επί μακρόν, κ.α..
- 10. Σε ορθοστατική δοκιμασία.** Απαραίτητη σε όλους τους καρδιοπαθείς, τους νεφροπαθείς, σε άτομα με ορθοστατική υπόταση, κ.α.. Με αυτήν την εξέταση γίνονται δύο μετρήσεις – σε ύπτια και όρθια θέση, για να αξιολογηθούν οι αντιδράσεις των ρυθμιστικών μηχανισμών του οργανισμού, να εντοπιστεί η ύπαρξη καρδιακής ανεπάρκειας και να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής αγωγής.
- 11. Με μέτρηση και της Pulse Wave Velocity**, για την εκτίμηση και της ελαστικότητας της αορτής. Η διάγνωση της μείωσης της ελαστικότητας της αορτής (δηλαδή αν έχει σκληρύνει η αορτή) είναι σημαντική, γιατί έχει αποδειχθεί ότι είναι επιβαρυντικός παράγοντας για την καρδιακή λειτουργία και παράγοντας κινδύνου. Η μέτρησή της σε **όλους** τους **καρδιοπαθείς** και τους **υπερτασικούς** προτείνεται από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Καρδιολογίας.

12. Ρεοεγκεφαλογραφική εξέταση

Είναι μία πρωτοποριακή μέθοδος μέτρησης της μικροκυκλοφορίας του αίματος στον εγκέφαλο, **εντελώς ανώδυνα**, **αναιμακτα** και **χωρίς χρήση ραδιενεργών ή άλλων ουσιών**. Με τα υπερσύγχρονα ψηφιακά συστήματα του αεροδιαστημικού ινστιτούτου της Ρωσίας, η μέτρηση πραγματοποιείται και στα 4 τμήματα του εγκεφάλου. Συνίσταται σε όλους ηλικίας άνω των 40 ετών. Επαναληπτικά κάθε 3-5 χρόνια εφόσον δεν εντοπισθούν διαταραχές.

Είναι **απαραίτητη** για την **πρόληψη εγκεφαλικών**, της **αγγειακής άνοιας** και των **διαταραχών της μνήμης**, καθώς είναι η μοναδική αναιμακτη εξέταση για τον εντοπισμό της αγγειοσύσπασης – ενός εξαιρετικά επιβαρυντικού παράγοντα, αλλά και την εκτίμηση της επαρκούς ή μη ροής του αίματος στον εγκέφαλο.

Επίσης, είναι **απαραίτητη** για την **εξατομικευμένη αντιμετώπιση των ημικρανιών**.

13. Ρεοαγγειογραφική εξέταση.

Με αυτήν την εξέταση **ελέγχεται η κατάσταση των αρτηριών στα κάτω ή άνω άκρα και η κατάσταση της ροής του αίματος**. Η ρεοαγγειογραφική εξέταση έχει το **μοναδικό πλεονέκτημα** της διάγνωσης των διαταραχών σε **πολύ πρώιμα στάδια** – γεγονός που επιτρέπει την **αποτελεσματικότερη πρόληψη**.

Είναι **απαραίτητη εξέταση σε όλους τους διαβητικούς μία φορά ετησίως**. Σε καπνιστές, άτομα με αυξημένη χοληστερόλη ή τριγλυκερίδια, σε στεφανιαίους ασθενείς, μία φορά προληπτικά και επαναληπτικά κάθε 3 χρόνια εφόσον δεν εντοπισθούν διαταραχές.





ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ

Εξατομικευμένη θεραπεία
Εξατομικευμένη πρόληψη
Εξατομικευμένη παρακολούθηση

ΥΠΕΡΤΑΣΗ • ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ • ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ • ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ

14. Ρεοφλεβογραφική εξέταση.

Είναι μία σύγχρονη εξέταση για την διάγνωση της **φλεβικής ανεπάρκειας** και του βαθμού της. Η φλεβική ανεπάρκεια είναι μία εξαιρετικά διαδεδομένη κατάσταση, που **συχνά περνά απαρατήρητη**, καθώς τα συμπτώματα μπορεί να μην είναι έκδηλα. Λόγω της στάσης του αίματος στα κάτω άκρα μπορεί να δημιουργηθούν θρόμβοι, με απρόβλεπτες συνέπειες (έως και πνευμονική εμβολή).

Είναι απαραίτητη σε όλους ηλικίας άνω των **30 ετών προληπτικά**, στις **γυναίκες που έχουν γεννήσει**, και σε υποψία ύπαρξης φλεβικής ανεπάρκειας. Επαναληπτικά κάθε 5 χρόνια εφόσον δεν εντοπισθούν διαταραχές. Επίσης, είναι χρήσιμη για την εκτίμηση αποφυγής χορήγησης κάποιων φαρμάκων στους υπερτασικούς.

15. Ρεοδακτυλογραφική εξέταση.

Με αυτήν την εξέταση ελέγχεται η κατάσταση της κυκλοφορίας του αίματος στα δάκτυλα (άνω ή/και κάτω).

Συνίσταται σε άτομα με συμπτώματα **κρύων** δακτύλων, **μουδιασμάτων**, **καύσου**, **μελανιασμάτων**, κ.α., για την διάγνωση ύπαρξης ή μη κυκλοφορικών διαταραχών του αίματος.

16. Ανάλυση αποτελεσμάτων ρεογραφικών μετρήσεων.

Η σωστή εκτίμηση των ρεογραφικών μετρήσεων απαιτεί πολύπλευρη ανάλυση και είναι απαραίτητη για την σωστή πρόληψη, θεραπεία και παρακολούθηση.

17. Εβδομαδιαία μέτρηση αρτηριακής πίεσης στο σπίτι και ανάλυση σε Η/Υ στο ιατρείο (παροχή για χρήση από το ιατρείο).

Η σωστή αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης προϋποθέτει μετρήσεις και εκτός ιατρείου.

Για τον σκοπό αυτό παρέχεται από το κέντρο μας **ειδικό πιεσόμετρο** για μετρήσεις στο σπίτι επί 7 ημέρες, βάσει ειδικού προγράμματος μετρήσεων. Οι μετρήσεις καταγράφονται στην μνήμη του πιεσόμετρου και δεν χρειάζονται ξεχωριστές σημειώσεις. Μετά το πέρας των 7 ημερών, επιστρέφεται η συσκευή και τα αποτελέσματα αναλύονται σε ηλεκτρονικό υπολογιστή στο ιατρείο σε ειδικό πρόγραμμα.

Η εξέταση είναι **απαραίτητη σε όλους τους υπερτασικούς**, γιατί δίνει την εικόνα της πίεσης σε συνθήκες καθημερινής ζωής.

18. Ανάλυση αποτελεσμάτων των μετρήσεων της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι σε Η/Υ και εκτύπωσή τους (προϋποθέτει την ύπαρξη ειδικών πιεσόμετρων).

Αφορά άτομα που διαθέτουν τα ειδικά πιεσόμετρα για πολλαπλές μετρήσεις εκτός ιατρείου. Οι μετρήσεις θα αναλυθούν στο ιατρείο μέσω Η/Υ με ειδικό πρόγραμμα. Πλεονέκτημα – η παρακολούθηση της πίεσης γίνεται πολλές φορές. Ενημερωθείτε σχετικά από τον ιατρό.

19. Εκτίμηση αποτελεσμάτων εξετάσεων αίματος, ούρων ή άλλων (αν δεν υπάρχουν θα δοθεί παραπεμπτικό για τις απαραίτητες εξετάσεις).

Οι εξετάσεις αίματος είναι απαραίτητες για την ολοκληρωμένη αντιμετώπιση, καθώς θα εκτιμηθεί η κατάσταση πρόσθετων παραμέτρων (σάκχαρο, χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, νεφρική λειτουργία, ουρικό οξύ, κ.α.).

20. Holter ρυθμού (ΗΚΓ) 24ωρης καταγραφής.

Συνήθως είναι απαραίτητο σε άτομα **με ύπαρξη ή υποψία αρρυθμιών**.

Η συνεχής καταγραφή του ηλεκτροκαρδιογραφήματος είναι μία εξαιρετικά χρήσιμη εξέταση σε άτομα με αρρυθμίες ή υποψία ύπαρξης αρρυθμιών. Παρέχει πληροφορίες για το είδος των αρρυθμιών, και συνεπώς, για την εκτίμηση ανάγκης θεραπευτικής αντιμετώπισης. Επίσης, είναι αναγκαία σε άτομα υπό αγωγή για αρρυθμίες, για την παρακολούθηση της αποτελεσματικότητάς της.



ΡΕΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ

Εξατομικευμένη θεραπεία
Εξατομικευμένη πρόληψη
Εξατομικευμένη παρακολούθηση

ΥΠΕΡΤΑΣΗ • ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ • ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ • ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑ

21. Holter πίεσης 24ωρης καταγραφής.

Είναι μία διαγνωστική εξέταση που χρησιμοποιείται συχνά, καθώς διενεργούνται πολλές μετρήσεις της πίεσης κατά την διάρκεια του 24ώρου. **Με την ειδική και εξατομικευμένη αντιμετώπιση στο κέντρο μας, αυτή η εξέταση πλέον χρησιμοποιείται μόνο σε ειδικές περιπτώσεις.**

22. Μέτρηση του κορεσμού οξυγόνου κατά την διάρκεια του ύπνου (σε ειδικές περιπτώσεις).

23. Σχεδιασμός εξατομικευμένης αντιμετώπισης.

Η εξατομικευμένη θεραπεία, τα μέτρα εξατομικευμένης πρόληψης, και το σχέδιο εξατομικευμένης παρακολούθησης, είναι απαραίτητα για την σωστή και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση.

24. Συνταγογράφηση φαρμάκων, παραπεμπτικών εξετάσεων, κλπ.

Συχνά, η φαρμακευτική αγωγή ή παραπεμπτικά κάποιων πρόσθετων εξετάσεων (π.χ., αίματος, ούρων, κλπ), είναι αναγκαία για την αντιμετώπιση. Στο ιατρείο συνταγογραφούνται φάρμακα και εξετάσεις με την ηλεκτρονική συνταγογράφηση.



Εξατομικευμένη και ολοκληρωμένη αντιμετώπιση.

Μην ξεχνάτε!

Η σωστή και ολοκληρωμένη πρόληψη, θεραπεία και παρακολούθηση, **κοστίζουν πολύ λιγότερο από τις **επιπτώσεις** των εμφραγμάτων, των εγκεφαλικών, της άνοιας, της καρδιακής και νεφρικής ανεπάρκειας, του διαβητικού ποδιού και του ακρωτηριασμού.**

Όλες οι εξετάσεις μας είναι **αναιμακτες, ανώδυνες, ακίνδυνες** και **χωρίς χρήση ραδιενεργών ή σκιαγραφικών ουσιών.**

